

Riksläger i Oslo

25-26 april 2026

Välkommen till Oslo!

Var: **Norsk Judo og Jiujitsu Klubb**
Tvetenveien 183, 0637 Oslo

När: Lördag 2026-04-25 13:00-17:30
Söndag 2026-04-26 09:00-14:00

Tema: Försvar mot flera angripare, situationsträning.
Försvar mot och med stav/kort stav.
Kombinationstekniker, anpassad Atemi,
Au-waza på utvalda tekniker, Ju-no-ri träning.

Instruktörer:

Riksinstruktör	Benny Ericsson	8.Dan
Daninstruktör	Bo Forsberg	5.Dan
Förbundsinstruktör	Rune Sandnes	5.Dan
Förbundsinstruktör	Arne Ivar Hansen	4.Dan
Inbjuden Instruktör	Thor Martin Möller	

Pris: Lägeravgift NOK 700:- två dagar, 400:- för en dag.
Treningsavgiften betales til konto: 7874 0508 090
Merkes med navn, grad og klubb!
Elektronisk IBAN-kontonummer NO3878 7405 08090
BIC (Swift-adresse):DNBANOKKXXX

Anmälan: <https://www.njjk.no/next/events/p/1000167809/jiu-jitsu-durewall---riksleir-i-oslo>
Senast anmälan 17/4

Logi: Övernattning:
Hotell i sentrum Comfort,
Citibox alt se vidare hotell.

Mail: tom.rikenberg@njjk.no
www.jiujitsu.se / www.njjk.no

