



Svenska Jiujitsuförbundet
- ett effektivt realistiskt självförsvar -

柔術

Sommarläger 2026

Nu är det dags att boka in SJF:s 50 års upplaga av sommarläger,

Passa på att få träna för några av förbundets bästa instruktörer.

Platsen är på Katrinebergs Folkhögskola i Vessigebro, Falkenberg.

Ungdomsläger 25 – 26 juni

Välkommen till SJF:s Camp Dojo ett särskilt läger för er mellan 8 år upp till 14 år. Specialkomponerat träningsprogram, lekar och miljöträning under ledning av SJF:s instruktörer.



Vuxenläger 25 juni – 28 juni

Gruppindelad träning efter kunskapsnivå gör att alla kan delta. Du kommer att få möjlighet att special träna tekniker inför nästa bältesgrad, delta på reaktionsslinga, bankett, grillkväll. Du bor, äter och tränar tillsammans med jiu-jitsuvänner från hela Norden.



Övrig information

Ungdomarna och medföljande förälder och syskon sover i idrottshallen. På lördagskvällen dukas det upp till buffé i matsalen.

Prislista för olika boendalternativ samt anmälan för både vuxna och ungdomar kommer snart och kommer finnas på SJF hemsida

www.jiu-jitsu.se

Hjärtligt välkommen!