

Riksläger Göteborg

12 - 13 April 2025

Välkommen till 40 årsjubileum

JK KANO

Var: JK Kano
Teatergatan 19, Göteborg

När: Lördag 12 april kl. 13:00-18:00
Söndag 13 april kl. 09:00-14:00

Tema: Au-waza (O-soto-otoshi mm), försvar mot vapen (stav, kedja), reaktionsslinga, handkunskap träning med raggsockar (hand och fot) (ta med egna raggsockar)

Instruktörer: Riksinstruktör Benny Ericsson, 8 Dan
Biträdande Riksinstruktör Olof Danielsson 7 Dan
Förbundsinstruktör Daniel Gustavsson 1 Dan
samt klubbens egna instruktörer

Pris: 2 dag 700 kr, 1 dag 400 kr, Betala, senast 2 april via bankgiro **5709-1852**, eller Swish **1231052083**

Övrigt: **Jubileumsmiddag:**
På lördag kväll firar vi JK Kano 40 år med japansk fondue på restaurang Izakaya. Priset för maten är 350 kr/person och betalas senast den 2 april till JK Kano via bg eller Swish, ange att betalning är för middagen och för vem. Dryck köpes på plats av var och en.

Anmälan: Görs genom att fylla i länken
<https://forms.gle/2B9V2h3XyCEy5G9AA>
Sista anmälningsdag är 30 mars, ange namn, klubb, grad.

Boende: **Hotell:** bokas på egen hand.
Dojo: gratis (ej frukost).

Vid frågor mejla: Anders Velén anders@jkkano.se (0708899720)

Varmt välkomna!

