



# Regionsläger

**Läger i HALMSTAD 22 februari**  
**Träningsider kl: 12.00-16.00**  
**Efter träningen bjuder klubben på FIKA.**

**Under ledning av**  
**Riksinstruktör Benny Ericsson 8 Dan**  
**Samt klubbens övriga instruktörer**

**Försvar mot flera angripare**  
**Dynamiskt självförsvar**  
**Au-Waza på utvalda tekniker**

**Pris: 200:- betalning till bg 102-7762**  
**alt swich 123 226 77 89**  
**Anmälan/Betalning senast 17/2**  
**[benny.ericsson@telia.com](mailto:benny.ericsson@telia.com)**

**Jiu Jitsu klubben Seisin**

**Ljungbyvägen 40. 302 56 Halmstad**  
**Medlem i Svenska Jiu Jitsu förbundet**

