



Regionsamling Oslo 29 Mars

Under ledelse av
Riksinstruktør

Benny Ericsson 8 dan

I tillegg bidrar instruktører fra klubben

Rune Sandnes – 4 Dan

Arne Ivar Hansen – 4 Dan

Tema:

Jiujitsuens muligheter

Teknikktrening og teknikkforståelse

Treningstid kl: 13.00-18.00

Pris: Voksne 400,-

Påmelding innen 20 Mars til:

jiujitsu@nijk.no Arne Ivar Hansen

må inkludere: navn, klubb, system og grad

Betaling via Vipps #65551, merk JiuJitsu293

Norsk Judo og Jiu-Jitsu Klubb

Haugerud Skole, Tvetenveien 183, 0673 Oslo

Medlem i Svenska JiuJitsufoerbundet Durewallsystemet