

Riksläger

Roslagen

8–9 mars 2025



Var: Roslagens Jiu Jitsu Klubb Ki Gen Sen
Sågvägen 31, Åkersberga

När: Lördag 8 mars kl. 13:00-18:00
Söndag 9 mars kl. 09:00-14:00

Tema: Grundträning med inriktning på mängdträning,
kombinations- och tempoträning

Instruktörer: Riksinstruktör Benny Ericsson, 8 Dan
Bitr. Riksinstruktör Olof Danielsson, 7 Dan
Daninstruktör Erik Lorinder 5 Dan
Klubbinstruktör Dennis Rudin 1 Dan

Pris: Två dagar 600 kr, en dag 400 kr
Betala via SWISH 123 454 80 53

Logi: Dojo (inkl. frukost) 150:-/natt
Publichotel.se +46 (0)8 558 09 000
Lemat.se +46 (0)8 490 59 80

Anmälan: Görs genom att fylla i formuläret.
Gå in via QR-koden eller länken nedan:
<https://forms.gle/AM3Zscywykvhyzbp7>



Sista anmälningsdag är 23 februari.

Vid frågor, kontakta Erik
E-mail: erik@jiujitsu.se
Telefon: +46 (0)73–041 05 13



Varmt välkomna!