

Specialläger I Halmstad 4-5 maj 2024

Var: JK Seisin Halmstad
Ljungbyvägen 40, 302 56 Halmstad

När: Lördag 2023-05-04 13:00-18:00
Söndag 2023-05-05 09:00-14:00

Tema: Situationsträning, Vapenförsvar, Sutemi, Au-Waza, Miljöträning, Markförsvar m m.

Lägre t vänder sig till alla från grönt och uppåt och speciellt till de som siktar på tester till högre grader. Personlig feedback kommer att ges.

Instruktörer:

Riksinstruktör Benny Ericsson 8 Dan
Bitr.Riksinstruktör Olof Danielsson 7 Dan
Samt Instruktörer från UR/RGK

Pris: Lägeravgift 600:-
Betaling på bg 5040-3419 Svenska Jiu-jitsu förbundet

Logi: Dojo 150 kr, anmälan till Benny.
Hotell Amadeus, 035-166000
Specialpris (uppge Jiu-jitsu, Seisin)

Anmälan senast 28 april
Till benny.ericsson@telia.com
Uppge namn, grad och klubb.
Se www.jiu-jitsu.se / mer info

