

# Riksläger

## I Halmstad

### 28-29 september 2024

**Var:** Jiujitsuklubben Seisin Halmstad  
Ljungbyvägen 40, 302 56 Halmstad

**När:** Lördag 2024-09-28 13:00-18:00  
Söndag 2024-09-29 09:00-14:00

**Tema:** Flera angripare, Vapenförsvar, Au-Waza, Markförsvar,  
Teknikträning för sin bältesnivå, m m.  
Personlig feedback kommer att ges.

#### Instruktörer:

Riksinstruktör	Benny Ericsson	8 Dan
Daninstruktör	Johan Flakberg	6 Dan
Daninstruktör	Bo Forsberg	5 Dan
Specialinstruktör	Christer Johansson	4 Dan
Specialinstruktör	Annika Gerhardsson	4 Dan
Förbundsinstruktör	Mats Mandegård	4 Dan

**Pris:** Lägeravgift 2 dagar 700:-, 1 dag 400:-  
Betaling på bg 102-7762 Jiujitsuklubben Seisin

**Logi:** Dojo 200 kr, anmälan till Benny.  
Hotell Amadeus, 035-166000  
Specialpris (uppge Jiujitsu,  
Seisin)

**Anmälan senast 23/9**  
Till [benny.ericsson@telia.com](mailto:benny.ericsson@telia.com)  
Uppge namn, grad och klubb.  
Se [www.jiujitsu.se](http://www.jiujitsu.se) / mer info

