

Riksläger Stockholm

19 - 20 Oktober 2024

Välkommen till 40 års Jubileum

Var: Stockholms Jiujitsuklubb
Västmannagatan 59, 113 25 Stockholm

När: Lördag 19 oktober kl. 13:00-18:00
Söndag 20 mars kl. 09:00-13:50

Vilka: Lägret vänder sig till vuxna från 6:e kyu.

Tema: renraku-waza (kombinationsteknik), au-waza, ne-waza försvar mot vapen (kniv, pistol m m), judo i olika former.

Instruktörer: Riksinstruktör Benny Ericsson, 8 Dan
Daninstruktör Johan Flakberg 6 Dan
Daninstruktör Erik Lorinder 5 Dan
Specialinstruktör Anders Angur 3 Dan

Pris: 1 dag 400 kr, 2 dag 700 kr. Betala via bankgiro 5666-0467.

Övrigt: Det kommer att bjudas på lättare förtäring under dagarna. På lördag kvällen går vi ut och äter gemensam på egen kostnad.

Anmälan: skickas till info@jiu-jitsu.se senast på måndag 14/10, ange namn, klubb, grad och om övernattas i dojo.

Boende: bokas på egen hand, vi rekommenderar:

ibis Styles Stockholm Odenplan, Västmannagatan 61 B (bredvid dojo), tel. 08-120 90 300, odenplan@uniquehotels.se, **10% rabatt** för gäster av Stockholms Jiujitsuklubben.

Best Western Hotel at 108, Sveavägen 108 (8 min promenad till dojo), tel. 08-502 398 00, info@hotelat108.se, **25% rabatt** för gäster av Stockholms Jiujitsuklubben.

Dojo: 150 kr, betala tillsammans med träningsavgift.

Vid frågor mejla: bartosz@jiu-jitsu.se eller kenthbergstrom@outlook.com

Varmt välkomna!

