

Riksläger Karlskrona

13-14 April 2024

Jubileumsläger 10 År

Var: Karlskrona Jiujitsuklubb KIHON
Utövägen 1A Saltö Karlskrona

När: Lördag 13 april kl. 11:00-17:00
Söndag 14 april kl. 09:00-14:00

Tema: Dynamiska försvar, au-waza, ne-waza,
försvar mot vapenangrepp och Karlskronas specialiteter

Instruktörer: Riksinstruktör Benny Ericsson, 8 Dan
Daninstruktör Erik Lorinder, 5 Dan
Daninstruktör Bo Forsberg, 5 Dan
Specialinstruktör Anders Velén, 5 Dan
Samt klubbens egna instruktörer

Pris: 1 dag 250 kr, 2 dagar 500 kr
Betala via SWISH **123 421 54 48** eller BG **580-6260**.

Övrigt: Vi rekommenderar boende på Scandic Karlskrona. Boende i
dojon är kostnadsfritt (frukost ombesörjs på egen hand).

Det kommer att bjudas på lunch/mellanmål under dagarna.
På lördagkvällen går vi ut och äter gemensam middag på
egen bekostnad.

Anmälan: Fyll i formulär på <https://forms.gle/TcTn9BMFDPfkcNs9>
senast fredagen den **5/4**.

Vid frågor mejla martin.andersson@karlskrona.se alt.
per.rovegard@gmail.com.

Varmt välkomna!

