

# Riksläger Stockholm

## 9 - 10 Mars 2024

### Välkommen till Riksläger

**Var:** Stockholms Jiujitsuklubb  
Västmannagatan 59, 113 25 Stockholm

**När:** Lördag 9 mars kl. 13:00-18:00  
Söndag 10 mars kl. 09:00-13:30

**Vilka:** Lägret vänder sig till vuxna från 6:e kyu.

**Tema:** Kombinationstekniker, Försvar mot olika vapenangrepp, Judo stående och Ne-wazaträning, Miljöträning, Au-waza

**Instruktörer:** Riksinstruktör Benny Ericsson, 8 Dan  
Bitr. Riksinstruktör Olof Danielsson 7 Dan  
Daninstruktör Johan Flakberg 6 Dan  
Daninstruktör Erik Lorinder 5 Dan

**Pris:** 1 dag 400 kr, 2 dag 700 kr. Betala via bankgiro 5666-0467.

**Övrigt:** Det kommer att bjudas på lättare förtäring under dagarna. På lördag kvällen går vi ut och äter gemensam på egen kostnad.

**Anmälan:** skickas till [info@jiu-jitsu.se](mailto:info@jiu-jitsu.se) senast på måndag 4/3, ange namn, klubb, grad och om övernattas i dojo.

**Boende:** bokas på egen hand, vi rekommenderar:

**ibis Styles Stockholm Odenplan**, Västmannagatan 61 B (bredvid dojo), tel. 08-120 90 300, [odenplan@uniquehotels.se](mailto:odenplan@uniquehotels.se), **10% rabatt** för gäster av Stockholms Jiujitsuklubben.

**Best Western Hotel at 108**, Sveavägen 108 (8 min promenad till dojo), tel. 08-502 398 00, [info@hotelat108.se](mailto:info@hotelat108.se), ange koden "SJK24" för att få **25% rabatt**.

**Dojo:** 150 kr, betala tillsammans med träningsavgift.

**Vid frågor mejla:** [bartosz@jiu-jitsu.se](mailto:bartosz@jiu-jitsu.se) eller [kenthbergstrom@outlook.com](mailto:kenthbergstrom@outlook.com)

## Varmt välkomna!

