



1973 50ÅR 2023

Regionsläger

23 mars i Halmstad

Under ledning av
Riksinstruktör Benny Ericsson 8 Dan
Daninstruktör Johan Flakberg 6 Dan
samt klubbens instruktörer

Tränings­tider kl: 13.00-18.00
Specialträning med bland annat:
Försvar mot olika vapenangrepp,
Kombination och Situationsträning,
Teknikträning inför kommande graderingar.

Pris: 300:- swish 1232267789, bg 102-7762

Anmälan/Betalning senast den 18 mars

benny.ericsson@telia.com alt 070-5137671

VÄLKOMNA!

Jiu jitsu klubben Seisin

Ljungbyvägen 40. 302 56 Halmstad
Medlem i Svenska Jiu jitsu förbundet

