



Regionsläger

Läger i HALMSTAD 16 november
Träningsider kl: 13.00-18.00

Under ledning av
Riksinstruktör Benny Ericsson 8 Dan
Samt klubbens övriga instruktörer

Försvar mot vapenangrepp, markangrepp.
Självförsvarsträning 1,2,3.
Teknikträning inför kommande gradering.

Pris: 300:- betalning till bg 102-7762
alt swich 123 226 77 89
Anmälan/Betalning senast 11/11
benny.ericsson@telia.com

Jiu Jitsu klubben Seisin

Ljungbyvägen 40. 302 56 Halmstad
Medlem i Svenska Jiu Jitsu förbundet

