

Instruktörs-/aspirantläger

Linköping

7-8 September 2024

Var: Linköping Judo, Jujitusektionen Zanshin
Nya Tannerforsvägen 13, 582 48 Linköping,

När: Lördag 2024-09-07 13:00-18:00
Söndag 2024-09-08 09:00-14:00

Teman: Dynamiskt självförsvarsträning, Ohgo-metodik, ne-waza, juridik, skadeövning, kvinnotekniker, barnträning och au-waza.

Instruktörer:

Benny Riksinstruktör 8 Dan
Olof Danielsson Bitr. Riksinstruktör 7 Dan
Samt instruktörer från UR

Pris: Avgiftsfritt för instruktörer och förbundsaspiranter
övrige deltagare 600:- för båda dagarna.
Betaling via Bg 5040-3419

Logi: Dojo 50 kr
Hotell Scandic City GamlaTanneforsv. 51 (mittemot
dojon) www.scandichotels.se alt. Frimurarehotellet,
Stångå Hotell, Hotell du Nord (nätet)

Anmälan senast 3 september
till olof1963@hotmail.com
alt. SMS/tel. 076-8269366
Uppge namn, grad och klubb.

