

# Riksläger i Göteborg

## 15-16 April 2023

### Välkommen till Riksläger

**Var:** Jiujitsuklubben Kano  
Teatergatan 19, 411 35 Göteborg

**När:** Lördag 15 april kl. 13:00-18:00  
Söndag 16 april kl. 09:00-14:00

**Tema:** Självförsvarsträning 1,2,3,  
försvar mot mma-angrepp,  
försvar mot dynamiska angrepp,  
jagande tekniker.

**Instruktörer:** Riksinstruktör Benny Ericsson, 8 Dan  
Bitr.Riksinstruktör Olof Danielsson 7 Dan  
Förbundsinstruktör Daniel Gustavsson 1Dan  
Samt Instruktörer från JK Kano

**Pris:** 1 dag 300 kr, 2 dag 600 kr  
Betala via SWISH 1231052083 eller BG 5709-1852

**Övrigt:** Det kommer att bjudas på lättare förtäring under dagarna.  
På lördag kvällen går vi ut och äter gemensam buffe  
se anmälan.

**Anmälan:** Görs genom att fylla i formuläret, klick på länken:  
Anmälan senast den 8 april  
<https://forms.gle/oHM8Qi8XYjsfFAKKA>

Vid frågor mejla [info@jkkano.se](mailto:info@jkkano.se)  
alt. Anders Velen 0708-89 97 20

## Varmt välkomna!

