



Regionsläger

Läger i HALMSTAD 1 oktober

Träningsider kl: 13.00-18.00

Under ledning av

Riksinstruktör Benny Ericsson 8 Dan

Daninstruktör Johan Flakberg 6 Dan

**Försvar mot kniv,
Försvar markangrepp,
Självförsvarsträning 1,2,3,
Teknikträning inför kommande gradering.**

Pris: 300:- betalning till bg 102-7762

alt swich 0705137671

Anmälan/Betalning senast 26/9

benny.ericsson@telia.com

Jiu Jitsu klubben Seisin

Ljungbyvägen 40. 302 56 Halmstad

Medlem i Svenska Jiu Jitsu förbundet

