

Graden

6 Kyu

enligt Svenska JiuJitsu förbundets graderingsbestämmelser
Innehas av

Namn: _____

Personnummer: _____

Utfärdad Datum: _____

Examinator: _____

Svenska JiuJitsu förbundet Jan 2011

Graden

5 Kyu

enligt Svenska JiuJitsu förbundets graderingsbestämmelser
Innehas av

Namn: _____

Personnummer: _____

Utfärdad Datum: _____

Examinator: _____

Svenska JiuJitsu förbundet Jan 2011

Graden

4 Kyu

enligt Svenska JiuJitsu förbundets graderingsbestämmelser
Innehas av

Namn: _____

Personnummer: _____

Utfärdad Datum: _____

Examinator: _____

Svenska JiuJitsu förbundet Jan 2011

Graden

3 Kyu

enligt Svenska JiuJitsu förbundets graderingsbestämmelser
Innehas av

Namn: _____

Personnummer: _____

Utfärdad Datum: _____

Examinator: _____

Svenska JiuJitsu förbundet Jan 2011

Graden

2 Kyu

enligt Svenska Jujutsuförbundets graderingsbestämmelser
Innehas av

Namn: _____

Personnummer: _____

Utfärdad Datum: _____

Examinator: _____

Svenska Jujutsuförbundet Jan 2011

Graden

1 Kyu

enligt Svenska Jujutsuförbundets graderingsbestämmelser
Innehas av

Namn: _____

Personnummer: _____

Utfärdad Datum: _____

Examinator: _____

Svenska Jujutsuförbundet Jan 2011

Träningstid

Termin	Antal timmar	Instruktör

Svenska Jujutsuförbundet, Jan 2011

Träningstid

Termin	Antal timmar	Instruktör

Svenska Jujutsuförbundet, Jan 2011

Läger

Datum	Typ	Instruktör
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	

Svenska Jujutsuförbundet, Jan 2011

Läger

Datum	Typ	Instruktör
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	
	_____ -läger	

Svenska Jujutsuförbundet, Jan 2011

Läger

Datum	Typ	Instruktör
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	

Svenska Jujitsuförbundet, Jan 2011

Läger

Datum	Typ	Instruktör
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	
	_____-läger	

Svenska Jujitsuförbundet, Jan 2011

Instruktörläger

Datum	Tema/plats	Instruktör

Svenska Jujitsuförbundet, Jan 2011

Instruktörläger

Datum	Tema/plats	Instruktör

Svenska Jujitsuförbundet, Jan 2011

Klubbinstruktörsutbildning

Övning	Datum / Signatur			
Visningsövning				
Framställningskonst				
Bedömningsteknik				
Jiujitsupresentation				
Skadeövning				
Förbandsövning				
Juridiskt rollspel				
Etisk diskussion				
Skrivningar	Instr	Historik	Sjukvård	Juridik

Svenska Jiu-Jitsuförbundet, Jan 2011

Förbundsinstruktörsutbildning

Övning	Datum / Sign		
Graderingsövning			
Särskild barnträning			
Jiujitsuergonomi			
Självförsvar för kvinnor			
Skrivningar	Graderingskunskap	Särskild barnträning	

Svenska Jiu-Jitsuförbundet, Jan 2011